

# Online-Schulung „Gesundheitskompetent im Betrieb“

Zur Gesundheitsinformation und Gesundheitskommunikation



Die aktuelle Situation rund um den Coronavirus (COVID 19) zeigt Unternehmen auf, wie wichtig Kompetenzen im Bereich Gesundheitsinformation und Gesundheitskommunikation sind. Diese Online-Schulung findet erstmalig für Betriebe statt.

Im Kurs lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ...

- ✓ wo gute Gesundheitsinformationen zu finden sind
- ✓ wie diese einfach verständlich für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aufbereitet werden können
- ✓ welche Maßnahmen für Ihren gesundheitskompetenten Betrieb entwickelt werden können

## Wer kann teilnehmen?



Personen aus Betrieben, die im Gesundheitsbereich angesiedelt sind, oder sich mit Betrieblicher Gesundheitsförderung bzw. Betrieblichem Gesundheitsmanagement beschäftigen, z.B. Personen aus der Personal- und Organisationsentwicklung, Betriebsrätinnen und -räte, Sicherheitsvertrauenspersonen, Sicherheitsbeauftragte, interessierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Führungskräfte.

## Quick Facts zur Online-Schulung

<b>START</b>	<b>25. September 2020</b>
<b>DAUER</b>	<b>4 Wochen</b>
<b>KOSTEN</b>	<b>kostenlos</b>
<b>ORT</b>	<b>Online - gemütlich von zuhause aus 😊</b>
<b>KURSSPRACHE</b>	<b>Deutsch</b>
<b>VORKENNTNISSE</b>	<b>keine</b>
<b>ZEITAUFWAND</b>	<b>ca. 3-4 Stunden pro Woche</b>
<b>ABSCHLUSS</b>	<b>Teilnahmezertifikat</b>

## Lernziele



- Verstehen von Konzepten der Gesundheit / Gesundheitskompetenz
- Differenzieren von Gesundheitsinformationen
- Finden von guter Gesundheitsinformation
- Gesundheitskompetente Kommunikation im Unternehmen
- Entwickeln von kleinen Maßnahmen für einen gesundheitskompetenten Betrieb

## Inhalte und Lernformen



In den vier Kurswochen geben Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitsbereich Inputs zu Gesundheitsthemen und liefern Grundlagen für anregende Diskussionen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen mit Videos, Präsentationen sowie Informations- und Übungsmaterialien in Form von Arbeitsblättern und Checklisten. Der Inhalt des MOOC-Kurses gliedert sich in sechs verschiedene Module, die nachfolgend kompakt beschrieben sind:

	Wochen und Module
<b>WOCHE 1:</b>	<b>KENNENLERNEN</b>
<b>M 1</b>	<b>Konzepte von Gesundheit kennenlernen</b>
<b>WOCHE 2:</b>	<b>VERSTEHEN &amp; BEWERTEN</b>
<b>M 2</b>	<b>Gesundheitskompetenz verstehen</b>
<b>M 3</b>	<b>Gesundheitsinformationen finden &amp; kritisch bewerten</b>
<b>WOCHE 3:</b>	<b>KOMMUNIZIEREN &amp; ENTWICKELN</b>
<b>M 4</b>	<b>Über Gesundheit im Betrieb informieren &amp; kommunizieren</b>
<b>M 5</b>	<b>Ideen für den Betrieb mit einfachen Tools entwickeln</b>
<b>WOCHE 4:</b>	<b>TIPPS FÜR DIE PRAXIS</b>
<b>M 6</b>	<b>Ideen teilen und voneinander lernen</b>

## Kontakt und Information

FH JOANNEUM – University of Applied Sciences  
Institut Gesundheits- und Tourismusmanagement  
Kaiser-Franz-Josef-Straße 24, 8344 Bad Gleichenberg  
0316/5453 6700; aufGesundheitskurs@fh-joanneum.at  
www.aufgesundheitskurs.at  
Anmeldung unter: <https://mooc.fh-joanneum.at/moodle/>

Wir freuen uns auf ein gemeinsames  
Lernen im MOOC-Kurs!